

# 駅長おすすめの JR九州 ウォーキング

# 2023年秋編

## 危険! 交通ルールを守りましょう

- コース中、歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車などにご注意ください。また、絶対に車道を歩かないようにしてください。
- 道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は急がず安全を確かめて渡りましょう。
- コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないようマナーを守りましょう。

## 熱中症に注意しましょう

- こまめに水分、適宜塩分を補給しましょう。
- 周囲の方と十分な距離をとり、適宜マスクを外しましょう。



- ◎体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。
- ◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けます。
- ◎医師、看護師等は控えておりません。コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せずウォーキングを中断しましょう。
- ◎ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、予めご了承ください。

## 昼食/トイレ等について

- ・昼食は「まるごとみやま市民まつり」会場がおすすめ。
- ・トイレは「長田鉱泉場ふれあい館」、「筑後広域公園フィットネスエリア」、「まるごとみやま市民まつり」会場にあります。

## コース上の注意及び特長

- ・途中、川沿いの道路(マップ上の青い矢印の区間)は、道路が狭くなっています。右側に寄って歩いていただき、車の通行に十分お気をつけください。
- ・ご不明な点がありましたらコース上の係員にお尋ねください。

主催/新大牟田駅  
協力/みやま市、みやま市観光協会  
川の駅船小屋恋ぼたる、田中羊羹本舗

## 【お帰りの列車のご案内】



瀬高駅の  
時刻表

JR九州アプリ  
ダウンロード



iOSの方



Androidの方



## 特典

≪スタート受付時≫

【特典①】 先着200名様

「田中羊羹本舗」より羊羹のプレゼントがあります!

【特典②】 ※【特典①】配布終了後、先着100名様

「みやま市観光協会」よりちよっぴりプレゼントがあります!

【特典③】 参加者全員

「みやま市」よりひまわりの種のプレゼントがあります!

## 店内商品200円割引券

本割引券で店内商品を合計税込2,000円以上お買い物の際、本体価格より200円割引致します。(next商品除く)。他の割引券・割引特典との併用は致しかねます。また、本券は1会計につき1枚のご利用となります。

キリトリ線

スーパースポーツセブチ九州地区・山口県内店舗限定



B11353320000200240331C

# 2023年11月26日(日) まるごとみやま 秋満喫ウォーキング

## 筑後船小屋駅 → 瀬高駅

コース距離 約 9 km  
 所要時間 約 3 時間  
 ゴール受付時間 15:00まで

### 九州芸文館 9:00~



地域の伝統工芸や芸術文化などを体験・学習できる施設です。  
 ※施設内がコースになっています。

### まるごとみやま市民まつり 10:00~



地元農産物の販売会や各種催し物が開催される、みやま市最大のお祭りです！みやまの美味しい秋の味覚をぜひお楽しみください！

みやま市役所

横断歩道を渡る

残り 1km

スタート  
筑後船小屋駅

筑後広域公園

WC

残り 4km

踏切に注意

道幅が狭いため重に注意  
 (右側通行をお願いします)

恋ぼたる (9:00~)

ふれあい館 9:00~  
 ※鉱泉の足湯があります  
**WC**

トンネルを通る

横断歩道を渡る

ひまわり畑

### 田中羊羹本舗 9:00~



創業60年の老舗の羊羹屋。  
 地元でも人気の羊羹を、ぜひご賞味ください

### 長田鉱泉場



炭酸含有量日本一と言われる鉱泉水を試飲することができます。  
 容器にいれるのは有料です(20円)

### 長田大イチョウ



樹齢400年・高さ27m・幹回り11mと県内最大級。県の天然記念物にも指定されています。

### 筑後広域公園フィットネスエリア



2022年7月に全面OPENした、遊具や芝生広場などがある施設です。



スケートボード場は大人から子供まで楽しめる、週末は多くのスケーターで賑わっています。

横断歩道で反対側に渡ってください。  
 ⚠車の通行に注意

ゴール  
瀬高駅

満足度大賞 開催中!!



参加はこちらから

JR九州ウォーキング 満足度大賞

検索

スーパースポーツゼビオ九州地区・山口県内店舗限定  
 JR九州ウォーキング参加者様

店内商品200円割引券

キリトリ線  
 株式会社 **SPORTS XEBIO**  
 We are Sports Navigators

有効期限:2024年3月31日まで

※ゼビオ店舗で合計税込2,000円以上ご購入の方に限ります。  
 ※本割引券の使用にあたりましては、表面の注意書きをご確認ください。

ウォーキングコース



ウォーキング係員配置箇所  
 (状況により変更する場合があります)

WC トイレ設置場所



昼食おすすめポイント