



駅長おすすめの JR九州 2024年秋編

ウォーキング

危険! 交通ルールを守りましょう

- コース中、歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車などにご注意ください。また、絶対に車道を歩かないようにしてください。
- 道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は急がず安全を確かめて渡りましょう。
- コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないようマナーを守りましょう。

熱中症に注意しましょう

- こまめに水分、適宜塩分を補給しましょう。
- 周囲の方と十分な距離をとり、適宜マスクを外しましょう。



- ◎体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。
- ◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けましょう。
- ◎医師、看護師等は控えておりません。コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せずウォーキングを中断しましょう。
- ◎ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、予めご了承ください。

昼食/トイレ等について

- ・昼食は「まるごとみやま市民まつり」会場がおすすめ。
- ・トイレは「長田鉱泉場ふれあい館」、「筑後広域公園フィットネスエリア」、「まるごとみやま市民まつり」会場にあります。

コース上の注意及び特長

- ・途中、川沿いの道路(マップ上の青い矢印の区間)は、道路が狭くなっています。右側に寄って歩いていただき、車の通行に十分お気をつけください。
- ・ご不明な点がございましたらコース上の係員にお尋ねください。

主催/新大牟田駅
協力/みやま市、みやま市観光協会
田中羊羹本舗

【お帰りの列車のご案内】



瀬高駅の
時刻表

JR九州アプリ
ダウンロード



iOSの方



Androidの方



特 典

《スタート受付時》

【特 典①】先着100名様

「うちのたまご」引換券プレゼント(ゴールにて卵と引換え)

【特 典②】先着200名様

「株式会社明治 メイバランスMICHITAS」プレゼント

【特 典③】先着500名様

「カルビー かっぱえびせん小袋」プレゼント

地域からのプレゼント

【特 典④】先着150名様

「田中羊羹本舗 羊羹」のプレゼント

【特 典⑤】※【特 典④】配布終了後、先着100名様

「みやま市観光協会 オリジナル缶バッジ」プレゼント

2024年11月23日(土) まるごとみやま 秋満喫ウォーキング

筑後船小屋駅→瀬高駅

コース距離 約 9 km
所要時間 約 3 時間
ゴール受付時間 15:00まで

長田の大イチョウ

樹齢400年・高さ27m・
幹回り11mと県内最大級。
県の天然記念物にも指定
されています。

筑後広域公園フィットネスエリア



2022年7月に
全面OPENした、
遊具や芝生広場
などがある施設
です。

長田鉱泉場



炭酸含有量日本一
と言われる鉱泉水
を試飲することが
できます。
容器にいれるのは
有料です(20円)

田中羊羹本舗



創業60年の老舗
の羊羹屋。
地元でも人気の
羊羹を、ぜひ
ご賞味ください

ふれあい館

※鉱泉の足湯があります

WC

道幅が狭いため車に注意
(右側通行をお願いします)

横断歩道で反対側に
渡ってください。
車の通行に注意

フィットネスエリ
ア 駐車場

ゴール
瀬高駅

残り
1km

横断歩道を渡る

みやま市役所

MIYAMAX

まるごとみやま市民まつり

9:30~



地元農産物の販売会や各種催し物が
開催される、みやま市最大のお祭り
です! みやまの美味しい秋の味覚を
ぜひお楽しみください!

WC



九州芸文館



地域の伝統工芸や芸術
文化などを体験・学習
できる施設です。

スタート
筑後船小屋駅

満足度大賞

開催中!!

参加はこちらから

JR九州ウォーキング 満足度大賞

検索



※JR九州ウォーキングホームページで実施しておりました
「ウォーキング実績の登録」は終了いたしました。

ウォーキングコース



ウォーキング係員配置箇所
(状況により変更する場合があります)

WC

トイレ設置場所



昼食おすすめポイント